

	lun 26/10	mar 27/10	mer 28/10	jeu 29/10	ven 30/10	sam 31/10	dim 01/10
7h00							
8h00							
9h00							
10h00						bootcamp outdoor	
11h00			m'gym				
12h00			cross training outdoor				
13h00							
14h00							
15h00							
16h00							
17h00	instability						
18h00	m'gym						
19h00	cross training outdoor						
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							

